

Утверждаю.

Директор школы _____

Имамбаев Р.Р.



МЕНЮ НА 11.12.2025

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	130	152,4	12,5	10,05	8,29	47,02
138	Картофельное пюре	150	137	3,1	4,6	20,1	17,34
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	50	2	0	10	1,95
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	50	2	0	10	1,95
285	Чай с сахаром и с лимоном	207	61,62	0,07	0,01	15,31	2,83
	итого		468,24	20,95	13,92	64,54	71,09

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	130	152,4	12,5	10,05	8,29	47,02
138	Картофельное пюре	150	137	3,1	4,6	20,1	17,34
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	50	39,06	4	0	7,81	3,90
285	Чай с лимоном и с сахаром	207	61,62	0,07	0,01	15,31	2,83
	итого		407,3	20,65	13,92	52,35	71,09
	ОБЕД						
6	Салат из белокочанной капусты	80	66,26	1,47	3,2	7,47	6,20
68	Свекольник со сметаной	210	104,16	1,93	6,34	10,05	13,30
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8	36,58
173	Каша гречневая вязкая с маслом	155	228,63	7,56	4,7	39	6,60
311	Витаминизированный кисель	200	20	0,25	0	4,8	13,15
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10	1,95
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10	1,95
			718,47	25,38	23,97	91,15	79,73
	Итого за день						150,82

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ, СВО

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	140	188,04	15,5	12,4	10,22	53,09
138	Картофельное пюре	180	163,5	3,6	5,55	24,15	18,20
285	Чай с сахаром и с лимоном	200	61,62	0,07	0,01	15,31	2,83
СГР	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	39,06	4	0	7,81	3,90
	итого		472,12	23,88	19,39	57,65	78,02
	ОБЕД						
6	Салат из белокачанной капусты	100	82,83	1,84	4,1	9,34	7,12
68	Свекольник со сметаной	260	130,2	2,41	7,93	12,56	14,46
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	140	255,5	14	14	12,95	45,42
173	Каша гречневая вязкая с маслом	205	351,74	11,64	7,24	60	9,22
311	Витаминизированный кисель	200	20	0,25	0	4,8	9,90
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10	1,95
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10	1,95
	Итого		903,77	32,14	31,27	117,8	
	Итого за день						168,04

Льготное питание ММС с 11 лет и старше

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	140	188,04	15,5	12,4	10,22	53,09
138	Картофельное пюре	180	163,5	3,6	5,55	24,15	18,20
285	Чай с сахаром и с лимоном	207	61,62	0,07	0,01	15,31	2,83
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	50	2	0	10	1,95
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10	1,95
	итого	770	533,06	23,88	19,39	69,84	78,02

Шеф-повар: Байзигитова Р.Г.